

El flosser de agua Waterpik® es 3 veces más eficaz que el hilo dental para pacientes ortodónticos

Efecto de un chorro de agua dental con cabezal ortodóntico sobre la placa y el sangrado en pacientes ortodónticos adolescentes con aparatos ortodónticos fijos

Sharma NC, et al. *J Ortho Dentofacial Orthop* 2008; 133(4): 565-571.
 Estudio realizado en BioSci Research Canada, Ltd., Mississauga, Ontario, Canadá.

Objetivo

Comparar el uso de un cepillo de dientes manual y el flosser de agua Waterpik® con cabezal ortodóntico con el cepillado manual y el uso de hilo dental en la reducción del sangrado y la biopelícula de placa dental en adolescentes con aparatos ortodónticos fijos. Un grupo de control consistió únicamente en el cepillado.

Metodología

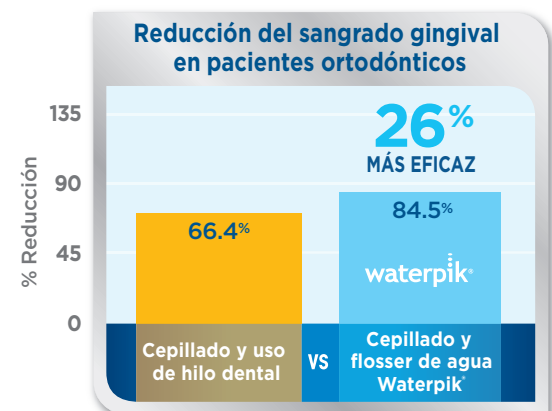
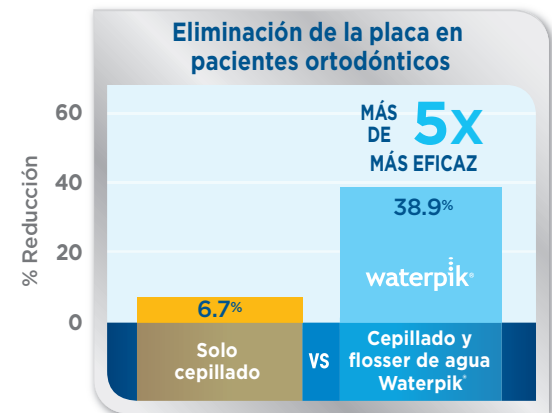
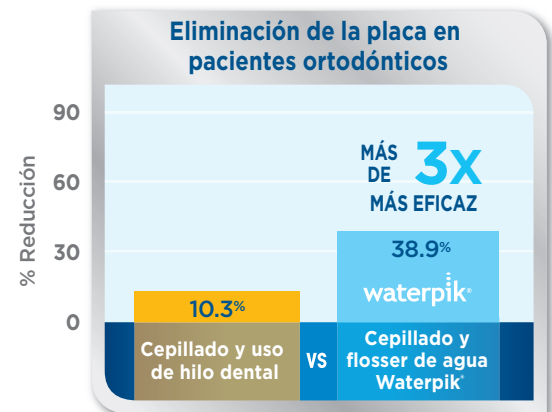
Ciento cinco adolescentes con ortodoncia fija participaron en este estudio unicéntrico aleatorio. Las puntuaciones de sangrado y biopelícula de placa se recogieron al inicio y los días 14 y 28.

Resultados

El flosser de agua Waterpik® fue más de 3 veces más eficaz que el uso del hilo dental y más de 5 veces más eficaz que solo el cepillado para reducir la biopelícula de placa dental. Para el sangrado, el flosser de agua fue un 26% mejor que el uso del hilo dental y un 53% mejor que solo el cepillado.

Conclusión

Añadir el flosser de agua Waterpik® con el cabezal ortodóntico al cepillado manual es significativamente más eficaz para mejorar la salud bucal en pacientes ortodónticos adolescentes que añadir hilo dental manual o únicamente el cepillado.



Datos de cuatro semanas
 Datos de la boquilla ortodóntica