

Flosser de agua Waterpik®: Más de 2 veces más eficaz que el hilo dental para pacientes con implantes dentales.

Efecto de un flosser de agua con el cabezal Plaque Seeker® en el sangrado gingival para pacientes con implantes dentales

Magnuson B, et al. Comparación del efecto de dos dispositivos de limpieza interdental alrededor de los implantes en la reducción del sangrado: Ensayo clínico aleatorio de 30 días. Compend of Contin Ed in Dent 2013; 34 (Número especial 8):2-7. Estudio realizado en la Universidad de Tufts, Escuela de Medicina Dental, Boston, Massachusetts.

Objetivo

Comparar la eficacia del flosser de agua Waterpik® con el hilo dental para pacientes con implantes dentales.

Métodos

Los sujetos se dividieron aleatoriamente en dos grupos: el Grupo 1 A utilizó un cepillo de dientes manual y un flosser de agua Waterpik® con cabezal Plaque Seeker® (WF) y el Grupo 2 utilizó un cepillo de dientes manual e hilo dental (SF). Había 22 implantes dentales en cada grupo y el principal resultado fue la reducción en la incidencia del sangrado al sondaje. Los sujetos se cepillaban dos veces al día y usaban WF o SF una vez al día.

Resultados

No hubo diferencias entre los grupos al inicio. A los 30 días, 18 de los 22 (81.8%) implantes en el grupo WF mostraban una reducción significativa del sangrado al sondaje en comparación con 6 de los 18 (33.3%) del grupo del hilo dental. El grupo WP experimentó una reducción del 145% en el sangrado gingival alrededor de los implantes frente al grupo del hilo dental ($p=0.0018$).

Conclusión

El flosser de agua Waterpik® es significativamente más eficaz que el hilo dental para mejorar la salud gingival alrededor de los implantes y es seguro de usar.

