

Flosser de agua Waterpik®: Dos veces más eficaz que el hilo dental para reducir el sangrado gingival

El efecto de los diferentes dispositivos de limpieza interdental en el sangrado gingival

Rosema NAM, et al. *J Int Acad Periodontol* 2011; 13(1):2-10.

Estudio realizado en la Universidad de Ámsterdam, Centro Académico de Odontología de Ámsterdam.

Objetivo

Evaluar la eficacia de un cepillo de dientes manual más un flosser de agua Waterpik® frente a un cepillo manual más hilo dental tradicional para reducir el sangrado gingival y la biopelícula de placa.

Metodología

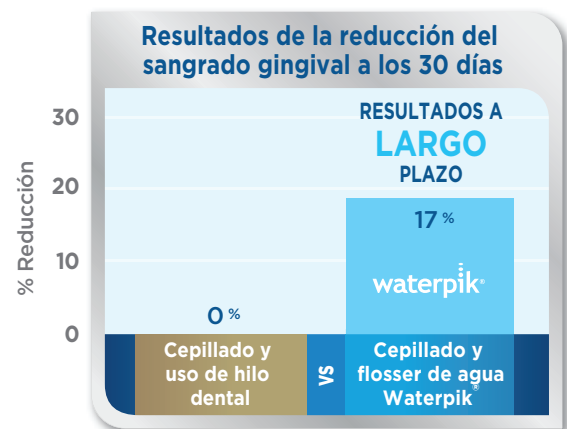
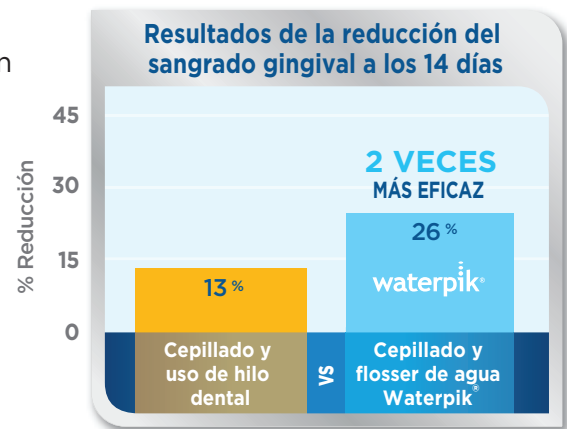
Ciento cuatro sujetos participaron en este estudio de 30 días, aleatorio, ciego y simple. El Grupo A utilizó un flosser de agua Waterpik® con el cabezal clásico más un cepillo de dientes manual, el Grupo B utilizó un flosser de agua Waterpik® con el cabezal Plaque Seeker® más un cepillo de dientes manual y el Grupo C utilizó hilo dental encerado más un cepillo de dientes manual. Los sujetos se cepillaron dos veces al día y utilizaron el irrigador (flosser de agua) o el hilo dental una vez al día por la noche. El sangrado gingival y la biopelícula de placa dental se evaluaron los días 14 y 30.

Resultados

Tras 14 días, utilizado junto con un cepillo de dientes manual, el flosser de agua Waterpik® con el cabezal clásico resultó dos veces más efectivo que el hilo dental tradicional para reducir el sangrado gingival. A los 30 días, la mejora relativa en el sangrado gingival de los grupos con el water flosser fue aún más espectacular. No hubo diferencias significativas entre el cabezal clásico y el cabezal Plaque Seeker®.

Conclusión

El flosser de agua Waterpik® es una alternativa eficaz al hilo dental tradicional a la hora de reducir el sangrado gingival y mejorar la salud bucal.



Datos de el cabezal clásico